

## Productos por idiomas

PT

### Sport

#### Hydrasport

#### HYDRASPORT LEMON

Ingredientes: Dextrose, frutose, citrato de sódio, acidificante: ácido cítrico, cloreto de potássio, aroma natural, cloreto de sódio, gluconato de magnésio, estabilizador: dióxido de silício, fosfato de cálcio, tiamina (vitamina B1). Conservar em lugar fresco e seco.

Modo de utilização: 1 pacote em 500ml de água.

| Informação Nutricional            |                     |                    |
|-----------------------------------|---------------------|--------------------|
|                                   | Por pacote<br>(20g) | Por 100 g (**)     |
| Valor Energético                  | 64 kcal (272 kJ)    | 320 kcal (1360 kJ) |
| Gorduras                          | 0 g                 | 0 g                |
| Das quais ácidos gordos saturados | 0 g                 | 0 g                |
| Hidratos de Carbono               | 16 g                | 80 g               |
| Dos quais açúcares                | 16 g                | 80 g               |
| - Glicose                         | 10 g                | 50 g               |
| - Frutose                         | 6 g                 | 30 g               |
| Proteínas                         | 0 g                 | 0 g                |
| Sal                               | 1,3 g               | 6,48 g             |
| Tiamina B1<br>(vitamina B1)       | 0,17mg (15%*)       | 0,85 mg (77%*)     |
| Sódio                             | 0,518 g             | 2,59 g             |

|          |        |               |
|----------|--------|---------------|
| Potássio | 140 mg | 700 mg (35%*) |
|----------|--------|---------------|

\* (VNR) Valores nutricionais de referência

\*\* Por 100 g de pó

PRODUTO:

Produto alimentar em pó para preparação de bebida à base de sais minerais e hidratos de carbono

ANTES

DURANTE

DEPOIS

INGREDIENTES

- Dextrose
- Frutose
- Citrato de sódio
- Acidificante: ácido cítrico
- Cloreto de potássio
- Cloreto de sódio
- Aroma natural
- Gluconato de magnésio
- Estabilizador: dióxido de silício
- Fosfato de cálcio
- Tiamina (vitamina B1)

Conservar em lugar fresco e seco

MODO DE utilização: 1 pacote em 500 ml de água. Agitar antes de beber.

|                                  |                   |                 |
|----------------------------------|-------------------|-----------------|
| Tabela de informação nutricional | 100g              | 1 pacote / 20g  |
| Valor energético                 | 320kcal (1360 kJ) | 64 kcal (272kj) |
| Gorduras das quais saturadas     | 0 g<br>0 g        | 0 g<br>0 g      |

|  |         |         |
|--|---------|---------|
|  |         |         |
| Hidratos de carbono dos quais açúcares | 80 g    | 16 g    |
| Glucose                                |         |         |
| Frutose                                |         |         |
|  | 50 g    | 10 g    |
|  | 30 g    | 6 g     |
| Proteínas                              | 0 g     | 0 g     |
| Sal                                    | 6,48 g  | 1,3 g   |
| Sódio                                  | 2,59 g  | 0,518 g |
| Tiamina ( Vitamina B1 )                | 0,85 mg | 0,17 mg |
|  | 77 %*   | 15 %*   |
| Potássio                               | 700 mg  | 140 mg  |
|  | 35 %*   |         |

\* (VNR) Valores nutricionais de referência

\*\* Por 100 g de pó

Consumir de preferencia antes do fim de:

PRODUTO:

Produto alimentar em pó para preparar bebida à base de sais minerais e hidratos de carbono

Ingredientes: Dextrose, frutose, citrato de sódio, acidificante: ácido cítrico, cloreto de potássio, cloreto de sódio, aroma natural de laranja, corante betacaroteno, gluconato de magnésio, estabilizador: dióxido de silício, fosfato de cálcio, tiamina (vitamina B1).

Conservar em lugar fresco e seco

MODO DE utilização: 1 pacote em 500 ml de água. Agitar antes de beber.

ANTES

DURANTE

DEPOIS

Hydrasport Strawberry

|  |                          |                         |
|--|--------------------------|-------------------------|
| Tabela de informação nutricional                             | 100g                     | 1 pacote / 20g          |
| Valor energético   | 320kcal (1360 kJ)        | 64 kcal (272kj)         |
| Gorduras das quais saturadas                                 | 0 g<br>0 g               | 0 g<br>0 g              |
| Hidratos de carbono dos quais açúcares<br>Glucose<br>Frutose | 80 g<br><br>50 g<br>30 g | 16 g<br><br>10 g<br>6 g |
| Proteínas  | 0 g                      | 0 g                     |
| Sal  | 6,48 g                   | 1,3 g                   |
| Sódio  | 2,59 g                   | 0,518 g                 |
| Tiamina ( Vitamina B1 )                                      | 0,85 mg<br>77 %*         | 0,17 mg<br>15 %*        |
| Potássio   | 700 mg<br>35 %*          | 140 mg                  |

\* (VNR) Valores nutricionais de referência

\*\* Por 100 g de pó

PRODUCTO:/PRODUTO:

Produto alimentar em pó para preparar bebida à base de sais minerais e hidratos de carbono

INGREDIENTES

Ingredientes: Dextrose, frutose, citrato de sódio, acidificante: ácido cítrico, aroma natural, cloreto de potássio, gluconato de magnésio, cloreto de sódio, anti aglomerante: dióxido de silício, fosfato de cálcio, Tiamina (vitamina B1).

Conservar em lugar fresco e seco

MODO DE utilização: 1 pacote em 500 ml de água. Agitar antes de beber.

ANTES

DURANTE

DEPOIS

Hydrasport ZERO ORANGE

| Tabela de informação nutricional | 100g       | 1 pacote / 5 g |
|----------------------------------|------------|----------------|
| Valor energético                 | 0 kcal /kJ | 0 kcal / kJ    |
| Gorduras das quais saturadas     | 0 g        | 0 g            |
|                                  | 0 g        | 0 g            |

|  |         |        |
|--|---------|--------|
| Hidratos de carbono dos quais açúcares | 0 g     | 0 g    |
| Glucose                                |         |        |
| Frutose                                | 0 g     | 0 g    |
|  | 0 g     | 0 g    |
| Proteínas                              | 0 g     | 0 g    |
| Sal                                    | 37 g    | 1,85 g |
| Sódio                                  | 14,8 g  | 740 g  |
| Potássio                               | 4000 mg | 200 mg |
|  | 200 %*  |        |
| Cálcio                                 | 300 mg  | 15 mg  |
|  | 37,5 %* |        |
| Magnésio                               | 300 mg  | 15 mg  |
|  | 80 %*   |        |

\* (VNR) Valores de nutricionais de referência

\*\* Por 100 g de pó

Produto alimentar em pó à base de sais minerais para preparar uma bebida hidratante hipotónica que contém água e eletrólitos. Com adoçante.

É uma bebida hidratante que repõe os eletrólitos que se perdem com a transpiração sem afetar a tua estratégia energética, para que controles facilmente o quê e quando comes e que te hidrates adequadamente sem incorporação adicional de açúcares.

Ingredientes: Citrato de sódio; Acidificante: Ácido cítrico; Cloreto de potássio; Cloreto de sódio; Aroma natural; Carbonato de magnésio; Anti aglomerante: dióxido de silício; Fosfato de cálcio; Corante: Beta-caroteno (E-160a); Adoçante: Sucralosa.

Modo de utilização: Antes: Como carga de sais minerais no dia anterior ou no máximo 2 horas antes do exercício: 1 pacote em 1500 ml de

água. Se preparado no dia anterior pode diluir-se 1 pacote em 1 litro de água para ir

bebendo ao longo do dia. Durante: Para te manter hidratado: 1 pacote em 750 ml de água ou até 1 litro de água. Se tens uma transpiração muito abundante ou salgada (branca): 1 pacote em 500ml água.

Depois: Para recuperar: 1 pacote em 500 ml de água.

DE

## Sport

### Hydrasport

#### HYDRASPORT ZITRONE

Zutaten: Dextrose, Fruktose, Natriumcitrat, Säurebildner: Zitronensäure, Kaliumchlorid, natürliches Aroma, Natriumchlorid, Magnesiumgluconat, Stabilisator: Siliciumdioxid, Calciumphosphat, Thiamin (Vitamin B1). An einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

Anwendung: 1 Beutel in 500 ml Wasser.

| Nährwertkennzeichnung       |                      |                   |
|-----------------------------|----------------------|-------------------|
|                             | Pro Beutel<br>(20 g) | Pro 100 g (**)    |
| Energiewert                 | 64 kcal (272 kJ)     | 320 kcal (1360kJ) |
| Fett                        | 0 g                  | 0 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g                  | 0 g               |
| Kohlenhydrate               | 16 g                 | 80 g              |

|                            |               |                |
|----------------------------|---------------|----------------|
| Davon Zucker               |               |                |
| - Glukose                  | 16 g          | 80 g           |
| - Fruchtzucker             | 10 g          | 50 g           |
|                            | 6 g           | 30 g           |
| Eiweiß                     | 0 g           | 0 g            |
| Salz                       | 1,3 g         | 6,48 g         |
| Thiamin B1<br>(Vitamin B1) | 0,17mg (15%*) | 0,85 mg (77%*) |
| Natrium                    | 0,518 g       | 2,59 g         |
| Kalium                     | 140 mg        | 700 mg (35%*)  |

\* (NRV) Nährstoff-Referenzwerte

\*\* Pro 100 g Pulver

#### HYDRASPORT ORANGE

Pulverförmiges Lebensmittel für die Zubereitung eines Getränks auf der Basis von Mineralsalzen und Zuckern

Zutaten: Dextrose, Fruktose, Natriumcitrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, natürliches Aroma, Farbstoff Beta-Carotin, Magnesiumgluconat, Stabilisator: Siliciumdioxid, Calciumphosphat, Thiamin (Vitamin B1).

An einem kühlen, trockenen Ort aufbewahren.

Anwendung: 1 Beutel in 500 ml Wasser.

| Nährwertkennzeichnung |                      |                   |
|-----------------------|----------------------|-------------------|
|                       | Pro Beutel<br>(20 g) | Pro 100 g (**)    |
| Energiewert           | 64 kcal (272 kJ)     | 320 kcal (1360kJ) |
| Fett                  | 0 g                  | 0 g               |



|                             |               |                |
|-----------------------------|---------------|----------------|
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g           | 0 g            |
| Kohlenhydrate               | 16 g          | 80 g           |
| Davon Zucker                | 16 g          | 80 g           |
| - Glukose                   | 10 g          | 50 g           |
| - Fruchtzucker              | 6 g           | 30 g           |
| Eiweiß                      | 0 g           | 0 g            |
| Salz                        | 1,3 g         | 6,48 g         |
| Thiamin B1<br>(Vitamin B1)  | 0,17mg (15%*) | 0,85 mg (77%*) |
| Natrium                     | 0,518 g       | 2,59 g         |
| Kalium                      | 140 mg        | 700 mg (35%*)  |

\* (NRV) Nährstoff-Referenzwerte

\*\* Pro 100 g Pulver

#### HYDRASPORT ERDBEERE

Pulverförmiges Lebensmittel zur Zubereitung eines Getränks auf der Basis von Mineralsalzen und Kohlenhydraten.

Zutaten: Dextrose, Fruktose, Natriumcitrat, Säuerungsmittel: Zitronensäure, natürliches Aroma, Kaliumchlorid, Magnesiumgluconat, Natriumchlorid, Trennmittel: Siliciumdioxid, Calciumphosphat, Thiamin (Vitamin B1).

Gebrauchseinweisungen: 1 Beutel in 500 ml Wasser auflösen. Vor dem Trinken gut schütteln.

An einem kühlen und trockenen Ort aufbewahren.

|                       |
|-----------------------|
| Nährwertkennzeichnung |
|-----------------------|

|                             | Pro Beutel<br>(20 g) | Pro 100 g (**)    |
|-----------------------------|----------------------|-------------------|
| Energiewert                 | 64 kcal (272 kJ)     | 320 kcal (1360kJ) |
| Fett                        | 0 g                  | 0 g               |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g                  | 0 g               |
| Kohlenhydrate               | 16 g                 | 80 g              |
| Davon Zucker                | 16 g                 | 80 g              |
| - Glukose                   | 10 g                 | 50 g              |
| - Fruchtzucker              | 6 g                  | 30 g              |
| Eiweiß                      | 0 g                  | 0 g               |
| Salz                        | 1,3 g                | 6,48 g            |
| Thiamin B1<br>(Vitamin B1)  | 0,17mg (15%*)        | 0,85 mg (77%*)    |
| Natrium                     | 0,518 g              | 2,59 g            |
| Kalium                      | 140 mg               | 700 mg (35%*)     |

\* (NRV) Nährstoff-Referenzwerte

\*\* Pro 100 g Pulver

### Hydrasport ZERO ORANGE

| Tabelle der Nährwertangaben /<br>Nutricional Values / | 100g             | 1 Beutel / packet<br>sachet / 5g |
|---|------------------|----------------------------------|
| Energiewert / Energy                                  | 0 kcal (1360 kJ) | 0 kcal (272kJ)                   |
| Fette, davon gesättigte / Fat of<br>wich Saturates /  | 0 g<br>0 g       | 0 g<br>0 g                       |

|   |                   |        |
|---|-------------------|--------|
| Kohlenhydrate,<br>davon<br>Zucker/Carbohydrate<br>of wich sugar | 0 g               | 0 g    |
| Glukose/Glucosa   | 0 g               | 0 g    |
| Fruchtzucker/Fructos<br>e                                       | 0 g               | 0 g    |
| Eiweiß/ Protein   | 0 g               | 0 g    |
| Salz/ salt  | 37 g              | 1,85 g |
| Natrium/ Sodium   | 14,8 g            | 740 g  |
| Kalium/ Potasium  | 4000 mg<br>200 %* | 200 mg |
| Kalzium/ Calcium  | 300 mg<br>37,5 %* | 15 mg  |
| Magnesium/Magnesi<br>um   | 300 mg<br>80 %*   | 15 mg  |

\* (NRV) Nährstoff-Referenzwerte

\*\* Pro 100 g Pulver

Pulverförmiges Lebensmittel auf der Basis von Mineralsalzen zur Herstellung eines hypotonen Hydratationsgetränks, das Wasser und Elektrolyte liefert. Mit Süßstoff.

Es handelt sich um ein Hydratationsgetränk, das die durch den Schweiß verlorenen Elektrolyte ohne Beeinträchtigung der Energiestrategie bereitstellt. So können Sie leicht kontrollieren, was und wann Sie essen, und sich so viel hydratisieren, wie Sie benötigen, ohne zusätzlichen Zucker.

Zutaten: Natriumcitrat; Säuerungsmittel: Zitronensäure; Kaliumchlorid; Natriumchlorid; natürliches Aroma; Magnesiumcarbonat; Trennmittel: Siliciumdioxid; Calciumphosphat; Farbstoff: Beta-Carotin (E-160a); Süßstoff: Sucralose.

Gebrauchsanweisung: Vor dem Training, entweder als Ladung von Mineralsalzen am Tag vorher oder maximal 2 Stunden vorher: 1 Beutel in 1500 ml Wasser. Wenn Sie es am Vortag zubereiten, können Sie 1 Beutel in 1 Liter Wasser auflösen und es über den Tag verteilt trinken. Während des Trainings, um den Flüssigkeitshaushalt aufrechtzuerhalten: 1 Beutel in 750 ml Wasser oder bis zu 1 Liter Wasser. Bei intensivem oder salzigem (weißem) Schwitzen: 1 Beutel in 500 ml Wasser. Nach dem Training, zur Erholung: 1 Portionsbeutel in 500 ml Wasser.

Recovery

Gel energy

Health

Vitamin-t Triptófano

Vitamin-t Sueño

FM

SRO

FR

Sport

Hydrasport

HYDRASPORT CITRON

Ingrédients : Dextrose, fructose, citrate de sodium, correcteur d'acidité : acide citrique, chlorure de potassium, arôme naturel, chlorure de sodium, gluconate de magnésium, stabilisant : dioxyde de silicium, phosphate de calcium, thiamine (vitamine B1).

À conserver dans un endroit frais et sec.

Mode d'emploi : diluer 1 sachet dans 500ml d'eau.

| Information Nutritionnelle  |                     |                      |
|-----------------------------|---------------------|----------------------|
|                             | Par sachet<br>(20g) | Pour 100 g (**)      |
| Valeur<br>Énergétique       | 64 Kcal (272<br>Kj) | 320 kcal<br>(1360kJ) |
| Matières grasses            | 0 g                 | 0 g                  |
| Dont acides gras<br>saturés | 0 g                 | 0 g                  |
| Glucides                    | 16 g                | 80 g                 |
| Dont sucres                 | 16 g                | 80 g                 |
| - Glucose                   | 10 g                | 50 g                 |
| - Fructose                  | 6 g                 | 30 g                 |
| Protéines                   | 0 g                 | 0 g                  |
| Sel                         | 1,3 g               | 6,48 g               |

|                              |               |                |
|------------------------------|---------------|----------------|
| Thiamine B1<br>(Vitamine B1) | 0,17mg (15%*) | 0,85 mg (77%*) |
| Sodium                       | 0,518 g       | 2,59 g         |
| Potassium                    | 140 mg        | 700 mg (35%*)  |

\* (AQR) Apports Quotidiens de Référence

\*\* Pour 100 g de poudre

## HYDRASPORT ORANGE

Produit alimentaire en poudre pour boisson isotonique à base de sels minéraux et sucres.

Ingrédients : Dextrose, fructose, citrate de sodium, correcteur d'acidité : acide citrique, chlorure de potassium, chlorure de sodium, arôme naturel, colorant Bêta-carotène, gluconate de magnésium, stabilisant : dioxyde de silicium, phosphate de calcium, thiamine (vitamine B1).

À conserver dans un endroit frais et sec.

Mode d'emploi : diluer 1 sachet dans 500ml d'eau.

| Information Nutritionnelle  |                     |                      |
|-----------------------------|---------------------|----------------------|
|                             | Par sachet<br>(20g) | Pour 100 g (**)      |
| Valeur<br>Énergétique       | 64 Kcal (272<br>Kj) | 320 kcal<br>(1360kJ) |
| Matières grasses            | 0 g                 | 0 g                  |
| Dont acides gras<br>saturés | 0 g                 | 0 g                  |
| Glucides                    | 16 g                | 80 g                 |
| Dont sucres                 | 16 g                | 80 g                 |
| - Glucose                   | 10 g                | 50 g                 |
| - Fructose                  | 6 g                 | 30 g                 |

|                              |               |                |
|------------------------------|---------------|----------------|
| Protéines                    | 0 g           | 0 g            |
| Sel                          | 1,3 g         | 6,48 g         |
| Thiamine B1<br>(Vitamine B1) | 0,17mg (15%*) | 0,85 mg (77%*) |
| Sodium                       | 0,518 g       | 2,59 g         |
| Potassium                    | 140 mg        | 700 mg (35%*)  |

\* (AQR) Apports Quotidiens de Référence

\*\* Pour 100 g de poudre

### HYDRASPORT FRAISE

Produit alimentaire en poudre pour boisson isotonique à base de sels minéraux et glucides.

Ingrédients : Dextrose, fructose, citrate de sodium, correcteur d'acidité : acide citrique, chlorure de potassium, arôme naturel, chlorure de sodium, gluconate de magnésium, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, phosphate de calcium, thiamine (vitamine B1).

Mode d'emploi : diluer 1 sachet dans 500ml d'eau. Agiter avant de boire.

À conserver dans un endroit frais et sec.

| Information Nutritionnelle |                     |                      |
|----------------------------|---------------------|----------------------|
|                            | Par sachet<br>(20g) | Pour 100 g (**)      |
| Valeur<br>Énergétique      | 64 Kcal (272<br>Kj) | 320 kcal<br>(1360kJ) |

|                              |               |                |
|------------------------------|---------------|----------------|
| Matières grasses             | 0 g           | 0 g            |
| Dont acides gras saturés     | 0 g           | 0 g            |
| Glucides                     | 16 g          | 80 g           |
| Dont sucres                  | 16 g          | 80 g           |
| - Glucose                    | 10 g          | 50 g           |
| - Fructose                   | 6 g           | 30 g           |
| Protéines                    | 0 g           | 0 g            |
| Sel                          | 1,3 g         | 6,48 g         |
| Thiamine B1<br>(Vitamine B1) | 0,17mg (15%*) | 0,85 mg (77%*) |
| Sodium                       | 0,518 g       | 2,59 g         |
| Potassium                    | 140 mg        | 700 mg (35%*)  |

\* (AQR) Apports Quotidiens de Référence

\*\* Pour 100 g de poudre

100 g

| Information nutritionnelle | 100g       | 1 sachet 5 g |
|----------------------------|------------|--------------|
| Valeur énergétique         | 0 kcal /kJ | 0 kcal / kJ  |
| Matières grasses           | 0 g        | 0 g          |
| Dont acides gras saturés   | 0 g        | 0 g          |



|             |                   |        |
|-------------|-------------------|--------|
| Glucides    | 0 g               | 0 g    |
| Dont sucres |                   |        |
| - Glucose   | 0 g               | 0 g    |
| - Fructose  | 0 g               | 0 g    |
| Protéines   | 0 g               | 0 g    |
| Sel         | 37 g              | 1,85 g |
| Sodium      | 14,8 g            | 740 g  |
| Potassium   | 4000 mg<br>200 %* | 200 mg |
| Calcium     | 300 mg<br>37,5 %* | 15 mg  |
| Magnésium   | 300 mg<br>80 %*   | 15 mg  |

\* (AQR) Apports Quotidiens de Référence

\*\* Pour 100 g de poudre

## Côté 1

Produit alimentaire en poudre à base de sels minéraux pour boisson isotonique qui apporte hydratation et électrolytes. Contient des édulcorants.

Boisson isotonique qui permet de renouveler les électrolytes éliminés par la sueur sans apport énergétique, permet de contrôler facilement les apports nutritionnels et une hydratation optimum sans apport supplémentaire en sucre.

Ingrédients : Citrate de Sodium, Correcteur d'acidité : acide citrique, chlorure de potassium, Chlorure de sodium, Arôme naturel, Carbonate de Magnésium, Antiagglomérant : dioxyde de silicium, phosphate de calcium, Colorant : Bêta-carotène (E-160a), Édulcorant : sucralose.

Mode d'emploi :

Avant : Pour renforcer l'apport en sels minéraux le jour précédent ou 2 heures maximum avant de faire de l'exercice : 1 sachet dilué dans 1500 ml d'eau.

Si consommé le jour précédent, il est possible de le diluer dans 1 litre d'eau et de le boire tout au long de la journée.

Pendant : pour maintenir l'hydratation : 1 sachet dans 750 ml d'eau o jusqu'à 1 litre d'eau. En cas de sueurs abondantes ou salée (blanche) : diluer 1 sachet dans 500 ml d'eau.

Après : Pour récupérer : 1 sachet dans 500 ml d'eau.

Recovery

Gel energy

Health

Vitamin-t Triptófano

Vitamin-t Sueño

FM

SRO